

## De slaapklas samengevat

Hieronder vind je een korte samenvatting van onze slaapklas terug.

**Wat?** Een slaapklas voor instappende peuters waar ze kunnen rusten of een middagdutje doen om zo de drempel naar volle schooldagen te verlagen.

**Voor wie?** De jongste instappende peuters uit de peuterklas die echt nog nood hebben aan een dutje.

**Wanneer?** Maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag tussen 12.30 en 13.30 uur.

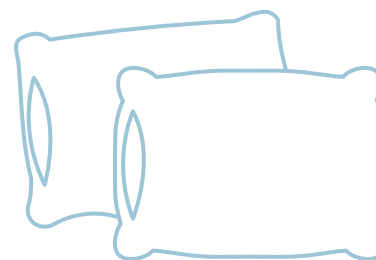
**Kostprijs?** Gratis

**Wat voorziet de school?** Bedje, persoonlijke slaapzak, een warme en knusse ruimte.

**Wat zelf voorzien?** Tutje, knuffel en eventuele slaappampers. Gelieve alles te naamtekenen.

ALLE INFORMATIE OVER SLAPEN OP SCHOOL

# Slaapklas



### Vragen of iets melden?



**Hobie Dujardin**  
Directeur

0497 92 17 10

directeur@vbslangemark.be



**Johanna Staelens**  
Peuter

0474 54 58 62

johanna@vbslangemark.be

[www.ubslangemark.be](http://www.ubslangemark.be)

urijebasisschool  
**LANGEMARK**

## Waarom een slaapklas?

Binnenkort start je zontje of dochtertje op VBS Langemark. Er zal een hele nieuwe wereld opengaan met tal van activiteiten waarbij spelen, leren en leven met elkaar centraal staan. Een volle dag naar school komen is voor enkele peuters een hele opgave. Daarom bieden wij als school de kans om over de middag even tot rust te komen in onze slaapklas.

## Voor wie is de slaapklas bedoeld?

Onze slaapklas heeft een capaciteit van vijf bedjes. We richten ons hierbij telkens op de jongste instappende peuters. Het doel is om op natuurlijke wijze de slaapmomenten af te bouwen tussen twee instapdata in.

Om het slapen af te bouwen, rekenen we ook op jullie hulp. Door je kind tijdig in zijn of haar bed te steken 's avonds en het slapen in het weekend en/of vakanties af te bouwen, kan je peuter binnenkort een volledige dag school aan. Meer informatie over het afbouwen van slaap vind je op <https://bit.ly/3AGzIBf>.

Het jongste instappende peutertje heeft steeds voorrang op de oudste slapende peuter. Vanaf het eerste kleuter kan geen gebruik meer worden gemaakt van de slaapklas. Ook bij kinderen die niet meer tot rusten of slapen komen, bouwen we het gebruik van onze slaapklas af. Jullie worden hier telkens van op de hoogte gebracht.

## Hoe verloopt een middag in de slaapklas?

Om 12.20 uur worden de slapertjes opgehaald in de refter en gaan ze samen met onze vrijwilliger naar het toilet. Daarna trekken ze samen naar onze slaapklas waar de kinderen hun schoenen en eventuele dikke kleren kunnen uitdoen.

Kinderen die nog slapen met een slaappamper doen op dat moment ook samen met de vrijwilliger hun pamber aan. Ze nemen hun tutje en knuffel uit hun persoonlijk bakje en kruipen in hun bedje met slaapzak. Daar krijgen ze de kans

om even te rusten of te genieten van een middagdutje. Rond 13.15 uur worden de slapertjes gewekt, trekken ze samen met de vrijwilliger opnieuw hun schoenen en kleren aan. Ze ruimen hun persoonlijk bakje met tutje en knuffel op.

Daarna trekken de peuters samen met de vrijwilliger richting de peuterklas waar hij of zij volledig uitgerust kan deelnemen aan het klasgebeuren.

